

Выписка из дополнительной общеразвивающей программы физкультурно – спортивной направленности «Фитнес для дошкольников»

Учебный план

Младшие группы (3-4 г)

Месяц	Количество часов
сентябрь	2
октябрь	5
ноябрь	4
декабрь	4
январь	3
февраль	4
март	4
апрель	4
май	4
июнь	4
Всего	38

Средние группы (4-5 л)

Месяц	Количество часов
сентябрь	3
октябрь	4
ноябрь	3
декабрь	4
январь	3
февраль	4
март	5
апрель	3
май	4
июнь	3
Всего	36

Старшие группы (5-6 л)

Месяц	Количество часов
сентябрь	2
октябрь	5
ноябрь	4
декабрь	4
январь	3
февраль	4
март	4
апрель	4
май	4
июнь	4
Всего	37

Подготовительные группы (6-7 л)

Месяц	Количество часов
сентябрь	2
октябрь	5
ноябрь	4
декабрь	4
январь	4
февраль	4
март	4
апрель	3
май	3
июнь	3
Всего	36